


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 26.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием			0	0	0	0	
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп картофельный с бобовыми	300/25	10,10	5,90	40,80	270,14	77
	Говядина отварная	80	12,32	7,00	0,14	110,97	
	Каша гречневая рассыпчатая	180.5	10,60	6,80	46,30	311,00	183
	Компот из с/м ягод, фруктов	200	0,00	0,00	19,98	75,98	324
	Сыр	20	0,84	0,99	23,2	103,33	
	Чокопай	30	7,50	18,50	67,00	465,00	
	Хлеб пшенич	100	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	193,38	
Итого за прием			55,91	44,05	279,52	1799,1	
Полдник							
Итого за прием			0	0	0	0	
Ужин							
Итого за прием			0	0	0	0	
Итого за день			55,91	44,05	279,52	1799,1	

Директор  Гончарова С.В.